

ПРИНЯТО  
решением  
Педагогического совета  
от 27.08.2021 г.  
протокол № 1

Согласовано с  
Ученическим советом  
обучающихся  
школы  
протокол № 1  
от 26.08.2021 г.

Согласовано с советом  
родителей  
(законных  
представителей)  
школы  
протокол № 1  
26.08.2021 г.



## **Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Больше - Желтоуховская СОШ»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст.30);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. № 115 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Уставом МКОУ «Больше-Желтоуховская СОШ»;
- Учебным планом МКОУ «Больше-Желтоуховская СОШ»;
- Календарным учебным графиком МКОУ «Больше-Желтоуховская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Больше-Желтоуховская СОШ» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями) несовершеннолетних, обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.5. Обучение может осуществляться с помощью электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для 1-9 классов) и полугодия. Количество четвертей -4, полугодий - 2.

2.6. При обучении по четвертям и полугодиям устанавливаются каникулы: осенние, зимние, весенние и летние.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

Обучение в ОО ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока в 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре и октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, со второй четверти по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут. Обучение в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 15 минут. Для обучающихся 1 класса в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, а так же отдельно для обязательных, внеурочных занятий и занятий дополнительным образованием.

С учетом специфики работы Школы допускаются спаренные уроки и объединение неполных групп учащихся на уроки.

2.15. При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуре, на учебных курсах и курсах по выбору допускается объединение классов и классы-комплекты.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся по уровню образования объединяются в учебные классы. Классы образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется ответственный за класс (классный руководитель) из числа педагогических работников Школы.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание учащихся организовано в соответствии с СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Школы.

3.2. В Школе выделено специальное помещение для организации питания учащихся и осуществляется контроль за качеством питания.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, кружков, дополнительного образования, детских общественных объединений, экскурсий, походов, соревнований и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, дополнительного образования, действующих на базе Учреждения.

4.3. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) - не более 10.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и календарным планом работы школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.5. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 40 минут после окончания последнего урока в данном классе.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

5.2. Промежуточная аттестация и итоговая аттестация проводится по итогам полугодий, учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 12 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводятся:

- утренняя зарядка;
- физкультминутки и гимнастику для глаз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- прогулок на свежем воздухе;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья;
- самостоятельные занятия физической культурой в секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **7. Заключительные положения**

1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Школы.

2. Положение принимается на неопределенный срок.

3. Настоящее Положение подлежит замене в случае изменения законодательства об образовании, других нормативных правовых актов, регламентирующих отношения в сфере образования. После принятия новой редакции настоящее Положение утрачивает силу.