

Данная общеобразовательная программа является общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности.

Язык реализации программы: русский

Программа разработана в соответствии:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
2. Федеральным проектом «Успех каждого ребенка», утвержденный 07.12.2018г.
3. Порядком применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017г. № 816.
4. Приказом Минтруда России от 05.05.2018г. № 298н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».
5. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Минпросвещения России от 27.07.22 № 629) (далее - Порядок Приказа Минпросвещения № 629)
6. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
7. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».
8. Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 №09-3242.
9. Нормативно–правовыми документами учреждения:
 - Устав муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Больше-Желтоуховская СОШ»;
 - Положение об организации деятельности Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Больше-Желтоуховская СОШ»;
 - Учебный план;
 - Календарно учебный график;
 - Положение о реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ «Больше-Желтоуховская СОШ» Кировского района;
 - Правила внутреннего трудового распорядка;
 - Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
 - Инструкции по технике безопасности.

Скалолазание — вид спорта и вид активного отдыха, который заключается в лазании по естественному (скалы) или искусственному (скалодром) рельефу. Зародившись как разновидность альпинизма, скалолазание в настоящее время — самостоятельный вид спорта, включенный в программу Олимпийских игр. В соответствии с Международными правилами соревнования по спортивному скалолазанию проводятся по следующим дисциплинам:

- лазание на трудность;
- лазание на скорость;
- боулдеринг.

В настоящее время большинство соревнований по скалолазанию проводятся на скалодромах. Это создаёт равные условия для всех участников, способствует привлечению зрителей, представителей средств массовой информации, решает проблему сохранения природной среды, а также в значительной мере позволяет уменьшить влияние погодных условий.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Скалолазание. Начальная подготовка» является модифицированной, разработанной с учетом создания оптимальных условий для всестороннего развития и самореализации школьников, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в процессе физкультурно-спортивной деятельности.

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность и соответствует начальному уровню освоения программы.

Актуальность разработки данной программы обусловлена активным развитием и ростом популярности детско-юношеского туризма и скалолазания, в частности.

Особенностью занятий в группе начальной подготовки по скалолазанию является изучение основных терминов и понятий, обучение базовым двигательным действиям и приемам лазания, включая тактику (игры с элементами скалолазания, элементы спортивных игр на развитие координационных способностей, имитация приемов скалолазания на спортивных стенках и площадках).

Цель программы — формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, развитие физических качеств и двигательных способностей обучающихся через занятия спортивным скалолазанием.

Задачи программы:

1. Развивающие:

- содействовать гармоничному физическому развитию обучающихся;
- развивать физические качества: выносливость, скорость, равновесие;
- содействовать развитию психических процессов: памяти, внимания, мышления;
- формировать и сохранять высокий уровень общей и специальной работоспособности обучающихся;
- формировать познавательный интерес и развивать познавательные способности.

2. Воспитательные:

- воспитывать морально-волевые качества (целеустремленность, силу воли и т.д.);
- воспитывать духовно-нравственные качества (отзывчивость, честность и т.д.);

3. Образовательные:

- овладеть основными терминами и понятиями вида спорта - скалолазание;
- овладеть основными умениями и базовыми приемами скалолазания.