

Данная общеобразовательная программа является общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности.

Язык реализации программы: русский

Скалолазание — вид спорта и вид активного отдыха, который заключается в лазании по естественному (скалы) или искусственному (скалодром) рельефу. Зародившись как разновидность альпинизма, скалолазание в настоящее время — самостоятельный вид спорта, включенный в программу Олимпийских игр. В соответствии с Международными правилами соревнования по спортивному скалолазанию проводятся по следующим дисциплинам:

- лазание на трудность;
- лазание на скорость;
- боулдеринг.

В настоящее время большинство соревнований по скалолазанию проводятся на скалодромах. Это создаёт равные условия для всех участников, способствует привлечению зрителей, представителей средств массовой информации, решает проблему сохранения природной среды, а также в значительной мере позволяет уменьшить влияние погодных условий.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Скалолазание. Начальная подготовка» является модифицированной, разработанной с учетом создания оптимальных условий для всестороннего развития и самореализации школьников, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в процессе физкультурно-спортивной деятельности. Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность и соответствует начальному уровню освоения программы